

Opiniones de los y las profesionales de Atención Primaria sobre el consumo de alcohol en mujeres. Barreras percibidas para la intervención

Opinions of primary care professionals about alcohol consumption in women. Perceived barriers for intervention

Vega E. Benito-López*, Eva Bolaños-Gallardo**, Susana Redondo-Martín*** y José A. Maderuelo-Fernández****

* Complejo Asistencial Universitario de Salamanca. SACYL. INCYL. IBSAL.

** Psicóloga. Especialista en investigación cualitativa, salud y género.

*** Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, Junta de Castilla y León. Universidad de Valladolid.

**** Unidad de Investigación de Atención Primaria de La Alamedilla. SACYL. REDIAPP. IBSAL..

Recibido: 03/02/2016; Aceptado: 22/07/2016.

Resumen

Objetivo: conocer la opinión de los y las profesionales de Atención Primaria (AP) acerca del consumo de alcohol, especialmente entre las mujeres, analizar las dificultades encontradas e identificar áreas de mejora. **Materiales y método:** Se ha realizado una investigación cualitativa, entre el personal de AP de Salamanca. Fueron seleccionados profesionales (enfermería, medicina, pediatría, trabajo social y matronas) con más de dos años de experiencia en AP. Se desarrollaron 14 entrevistas y 4 grupos de discusión, cuyas grabaciones fueron transcritas obteniendo el texto base del análisis discursivo. **Resultados:** Los y las profesionales de AP reconocen una especial dificultad para detectar e intervenir frente a consumos de riesgo de alcohol y especialmente en el caso de las mujeres. Entre los factores contribuyentes se identifican, prejuicios y estereotipos de género, el temor a invadir la intimidad del paciente, la sobrecarga y organización del trabajo, y otros relacionados con las habilidades para realizar la detección y la intervención breve. **Discusión:** Se precisan actuaciones sensibilizadoras y formativas con perspectiva de género que faciliten al personal sanitario el abordaje de situaciones de consumo de riesgo de alcohol, sistematizar el consejo preventivo y orientarlo a la salud de las propias mujeres. También se perciben carencias en la coordinación de los recursos disponibles tanto preventivos como asistenciales.

Palabras Clave

Consumo de Bebidas Alcohólicas. Mujeres. Investigación Cualitativa. Atención Primaria de Salud. Grupos Focales. Entrevistas como asunto. Personal de Salud. Actitud del Personal de Salud.

— Correspondencia a: _____
Vega-Estíbaliz Benito-López
e-mail: vegaestibaliz.benito@salud-juntaex.es



Abstract

Objective: to find out the opinion of Primary Care (PC) professionals on alcohol consumption, particularly among women; to analyze the difficulties that are found in the process; and to identify areas which can be improved. **Materials and method:** A qualitative study was conducted among Salamanca PC professionals. Different professionals (from the fields of nursery, medicine, pediatrics, social work and midwifery) with more than two years of experience in PC were selected. In total, 14 interviews and 4 group discussion sessions were carried out, and the recordings were transcribed to obtain the text for discourse analysis. **Results:** PC professionals recognize that it is particularly difficult to detect and intervene in cases of risky consumption of alcohol, and especially in the case of women. Among the contributing factors, the following were mentioned: prejudices and gender stereotypes, fear of invading patients' privacy, work overload, structure of work load, and other aspects related to the abilities to carry out detection and brief intervention. **Discussion:** A set of training and awareness-raising activities with a gender perspective is required in order to facilitate the management of situations of risky alcohol consumption for healthcare professionals, as well as to systematize preventive advice and orient it towards women's health. Deficiencies were also observed in the coordination of available resources, both preventive and healthcare-related.

Key Words

Alcohol Drinking. Women. Qualitative Research. Primary Health Care. Focus Groups. Interviews as Topic. Health Personnel. Attitude of Health Personnel.

INTRODUCCIÓN

El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida en España, así el 64,4% de la población entre 15-64 años (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2013) (73,2% en hombres y 51,2% en mujeres) (Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad, 2011) afirma haber consumido alcohol en el último mes. La frecuencia de consumo según sexo se invierte en población juvenil, donde el 74,0% de los y las estudiantes de entre 14 y 18 años declara haberlo consumido en el último mes (72,9% en chicos y 75,2% en chicas), y especialmente en relación a consumos más intensos ya que el 29,2% de chicas de 14 años y el 44,6% de 15 declara haberse emborrachado en el último año, su-

perior en un 6,1% y un 9,1% respectivamente a la observada en los chicos (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2012).

Respecto a las consecuencias del alcohol sobre la salud física y psicológica de las mujeres, numerosos estudios ponen de manifiesto que, a igualdad de unidades de bebida estándar (UBE) consumidas, en las mujeres se alcanzan niveles de alcohol en sangre más elevados y se observan alteraciones orgánicas más rápidamente (Pulido, Indave-Ruiz, Colell-Ortega, Ruiz-García, Bartroli, Barrio, 2014) (Fernández-Solá, 2007). Además, en torno al 35% de las mujeres embarazadas de la Unión Europea beben alcohol durante el embarazo, lo que implica un importante riesgo para su propia salud y la del feto, en forma del Síndrome Alcohólico Fetal (Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al